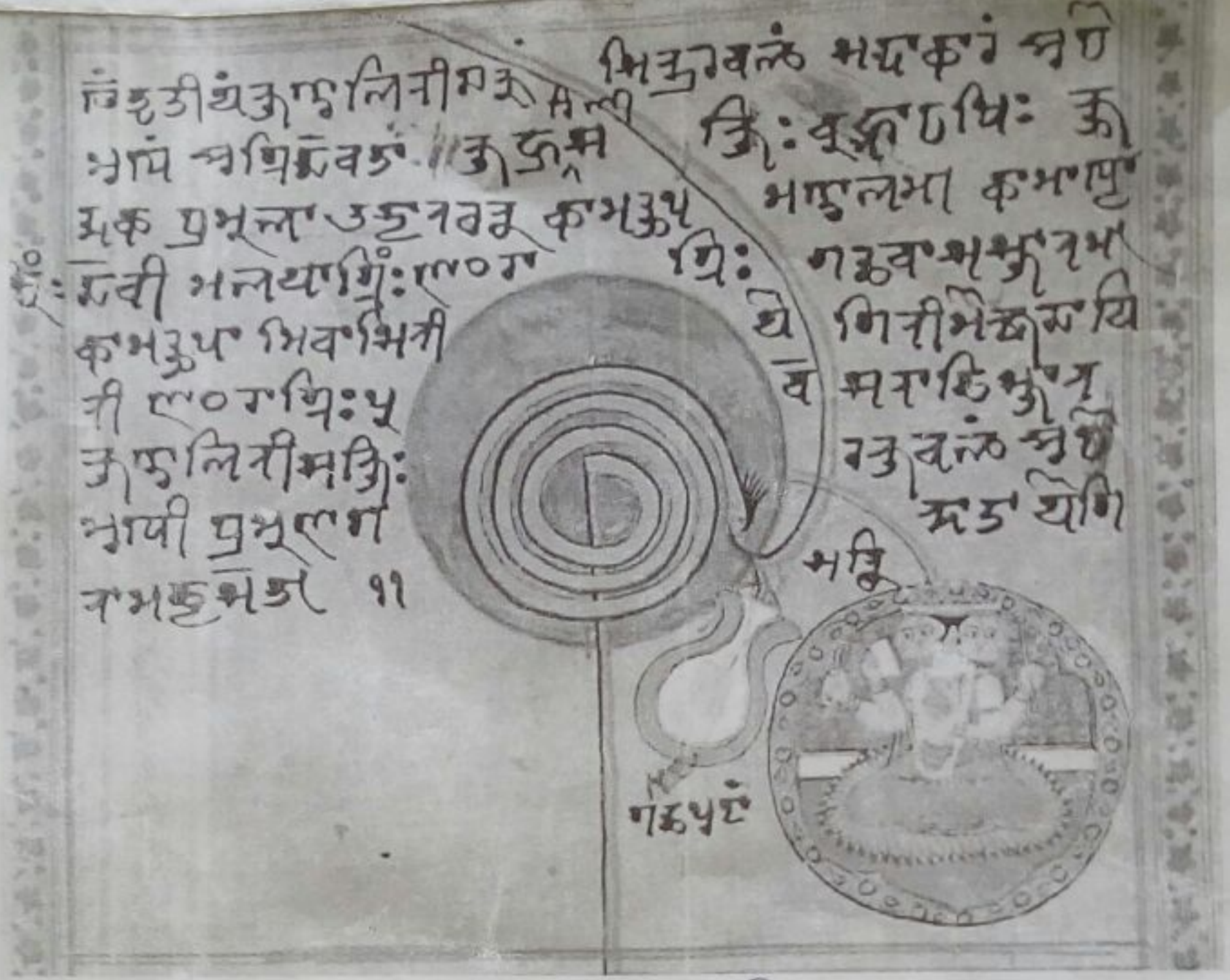
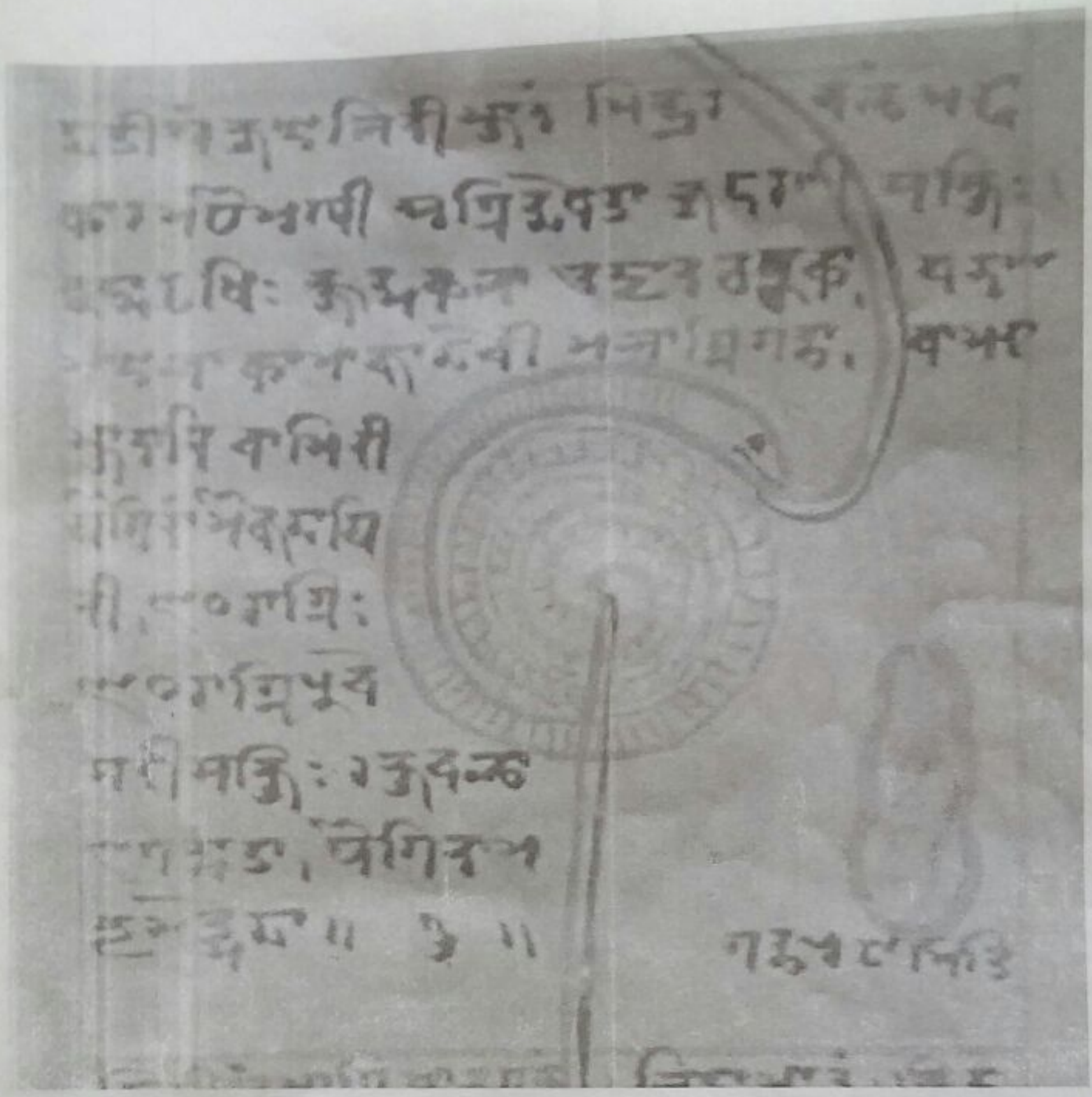


ॐ तृतीयं कुण्डलिनीचक्रं सिन्दूरवर्णं सर्पाकारं अधोमुखं अग्निदेवता कुहरिणा शक्तिः ब्रह्मरन्ध्रेः कूर्मक धूम्रला उड्यानबन्ध कामरूपमण्डलम .... कामाख्या देवी मलयाग्निः जठराग्निः गर्भवासस्थानम कामरूपा शिवासिनी योगिनी मोक्षदायिनी जठराग्निः प्रवेशा नाभिस्थान कुण्डलिनी शक्तिः रक्तवर्णं अधोमुखी धूम्रजगन्मात योगिनामभ्यसेत् ॥ सन्धि

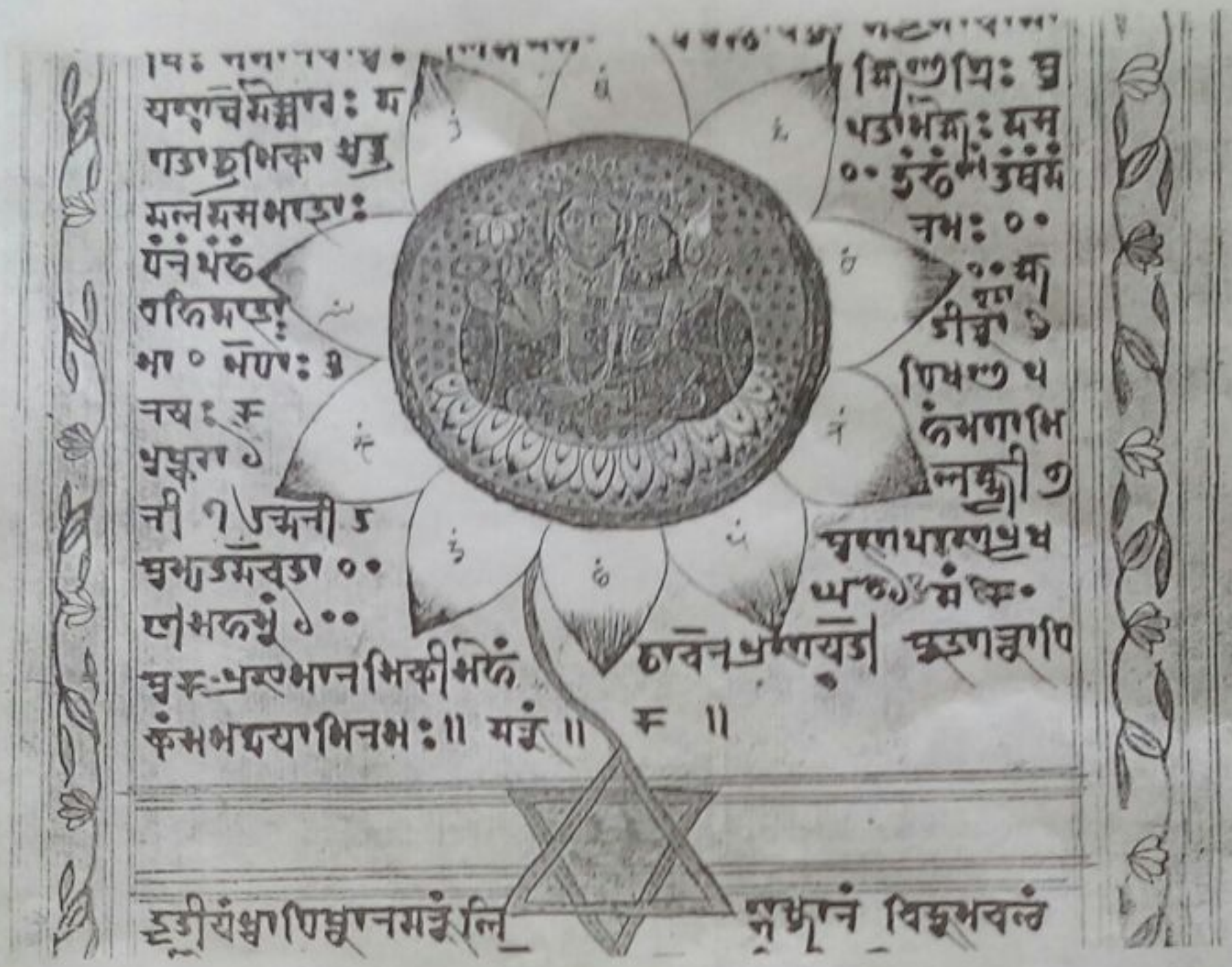
गर्भपुटं



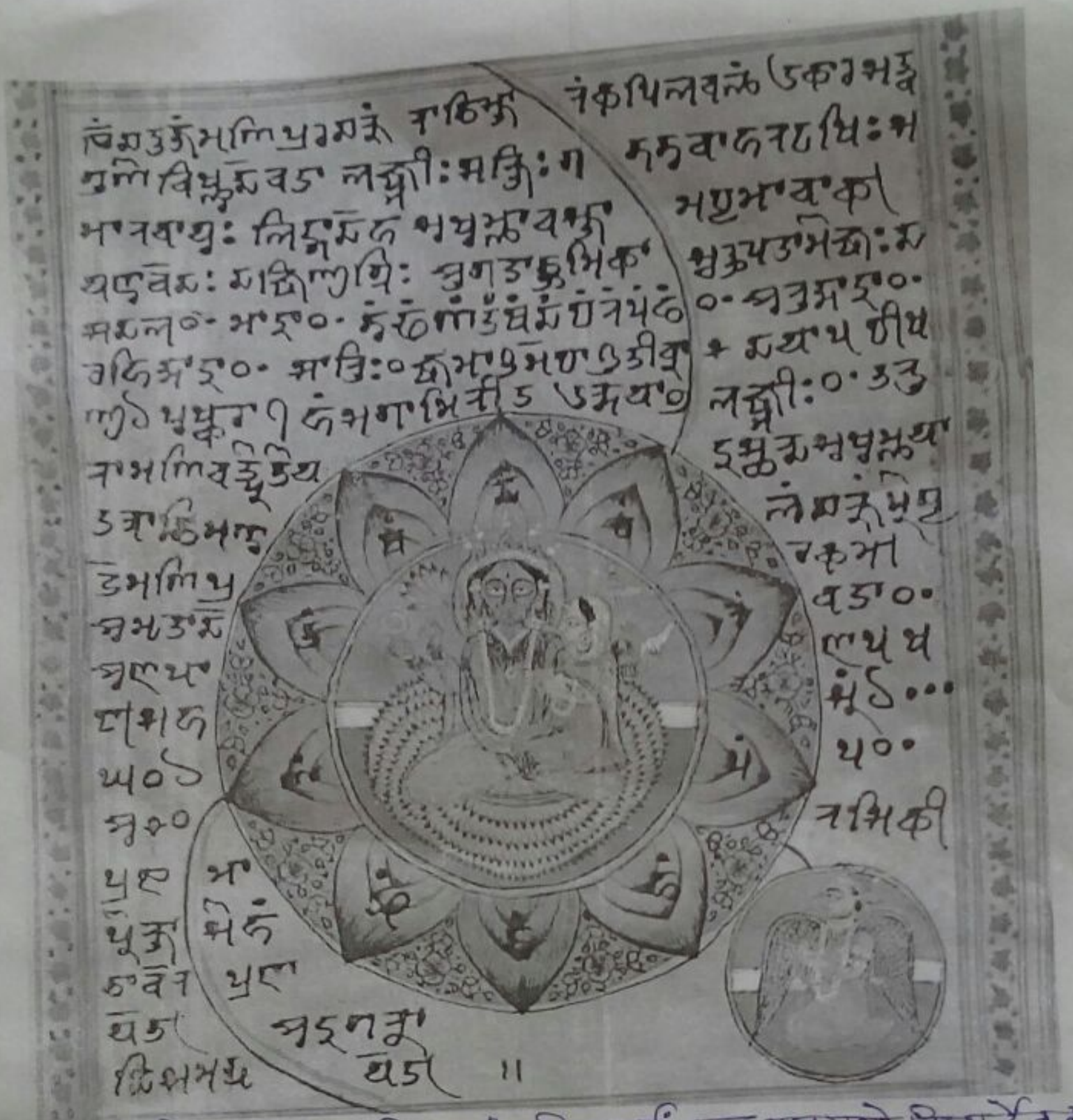
तृतीयं कुण्डलिनी स्थानं सिन्दूरवर्ण सर्पाकारमधोमुखी अग्निर्देवता ~~कुहरि~~ कुहरणी शक्तिः ब्रह्मात्रऋषिः कूर्मकला उड्डयान बन्धका वरुणमण्डला कामाक्षा देवी मलाग्निगर्भा वासनास्था ··निवारिनी योगिनां मोक्षदायिनी जठराग्निः प्रवेशनी शक्तिः रक्तवर्णा जगन्माता। योगिनामभ्यसेत्सदा॥ २॥

गर्भपुटमिति

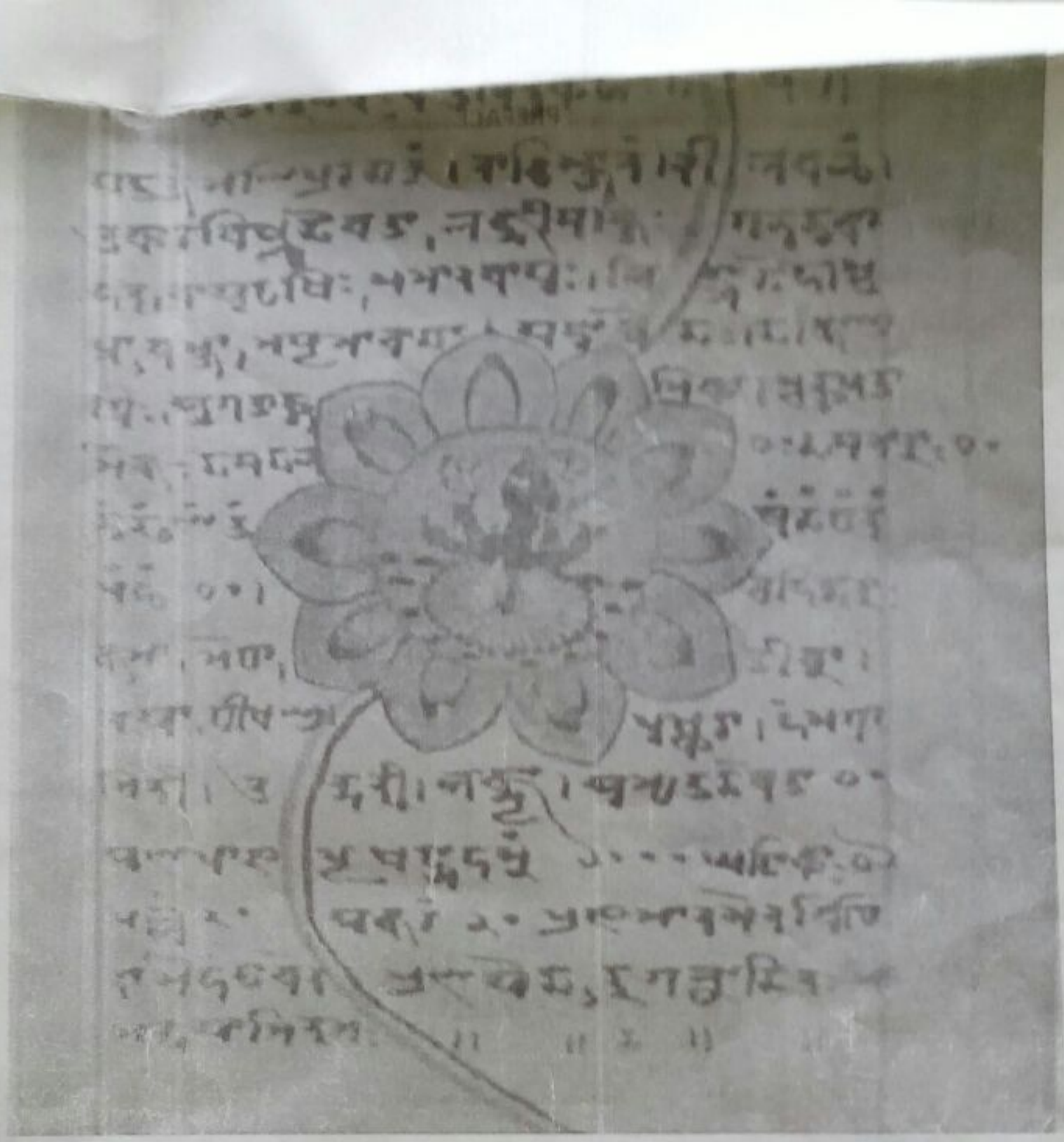
प्रथमं कुण्डलिनी स्थानं सितवर्णं सर्पाकारं अधोमुखं अग्नि देवता
कुहरिणी शक्तिः ब्रह्मा ऋषिः ग कूर्मकला उड्यान बन्धका वरुण मण्डलका
कामाक्षा देवी मलाग्नि गर्भ वामस्थान वासिनी योगिनां मोक्षदायिनी जठराग्नि-
प्रवेश नाभिस्थान कुण्डलिनी शक्ति रक्तवर्णा अधोमुखी धूम्राजिता
जगत्माता योगिनाभ्यसेत्सदा ॥ चक्रम ॥१॥
विराट् १ अतिमात्र उकार १ अहङ्कार महत्तत्त्व हेतु प्रकृति
पुरुष दृष्ट्वा शून्य सहज ब्रह्म ॥ शेषनागः । पातालपातालः १
महातलपातालः २



यजुर्वेदोच्चारः दक्षिणाग्निः आगता भूमिका स्वरूपता मोक्षः
दशदल दशमात्राः १० डं ढं णं तं थं दं धं नं पं फं नमः १० बाह्यमात्राः
१० क्षमा १ मेधाः २ तीव्रता ३ नवः ४ धिषणा ५ पुष्करा ६ हंसगामिनी ७
उन्मनी ८ लक्ष्मी-९ अमृतदेवता १० अजपाजप्य षट् सहस्रं ६००० ॥
च १६ चं ४० अ ४० पूजा मातृसिद्धी मोहं भावेन पूजयेत्
अत्र गन्धाधिकं समर्पयामि नमः ॥ चक्रं ॥ ४ ॥
तृतीयं स्वाधिष्ठान चक्रं लिङ्गस्थानं विद्रुम वर्ण



(ॐ चतुर्थं मणिपूरचक्रं नाभिस्थानं कपिल वर्णं उकार सत्वगुणो विष्णु र्देवता लक्ष्मीशक्तिः गरुड़वाहन ऋषिः समानवायुः लिङ्गदेह सुषुम्णावस्था मध्यमावाक् यजुर्वेदः दक्षिणाग्निः आगन्तु भूमिका स्वरूपता मोक्षः दशदल १० मात्रा १० डं ढं णं तं थं दं धं नं पं फं १० अन्तर्मात्रा १० बहिर्मात्रा १० शान्तिः १ क्षमा २ मेधा ३ तीव्रा ४ दया ५ धीषणा ६ पुष्करा ७ हंस गामिनी ८ उन्मया ९ लक्ष्मी १० तन्तु नाभाणिवत्प्रोतो यत्र च्छन्द सुषुम्णया तन्नाभि-मण्डलं चक्रं प्रोच्यते मणिपूरकम् अमृता देवता १० अजपाजप षट्सहस्रं ६००० च १६ प १० अ ४१ नासिकी पूजा मा प्रोक्ता सोहं भावेन पूजयेत् अत्र गन्धादि समर्पयेत् ॥



चतुर्थं मणिपूरचक्रं। नाभिस्थानं। नीलवर्णं। उकारं विष्णुदेवता। लक्ष्मी शक्तिः। गरुड वाहन। .. ऋषिः। समानवायुः। लिङ्गदेह। स्वप्नावस्था। मध्यमावाचा। यजुर्वेद दक्षिणाग्निः। आगता भूमिका। स्वरूपता मोक्षः। दशदल १० दशमात्रा १० डं ढं णं तं थं दं धं नं पं फं १०। वाहिनीत्रि। इक्षा। मेधा। नीरा। दया। धिषणा। पुष्करा। हंसगामिनी। उन्मनी। लक्ष्या। अमृत देवता १०। अजपाजप्य षट्सहस्रं ६००० घटिका: १६ पल ४० अक्षरं ४० प्रजामायेनसेन विधिना सोहं वेन प्रजपेत्। अत्र गन्धादिना सकर्पूरामि नक्तः ॥ ॥ ४ ॥